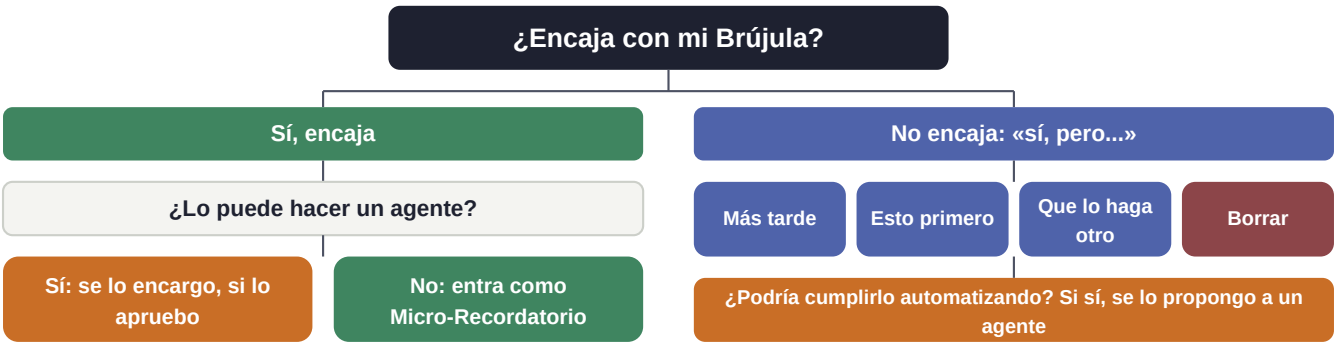
MÉTODO FAST · SUSTAIN · FILTRA

Mi Filtro

Antes de aceptar nada, una pregunta: ¿esto encaja con mi Brújula?

EL ÁRBOL DEL FILTRO



Lo que haga un agente, apúntalo en «Mi Cerebro Externo» con la fecha en que lo revisas. Nada sale en tu nombre sin tu visto bueno.

REGISTRO DE LA SEMANA

Día	Lo que me llega	¿Encaja?	¿Agente?	Salida

BANDEJAS A CERO · una vez al día

	L	M	X	J	V
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐

mis bandejas: correo, chat, mensajería, tareas asignadas...

¿Atrapado entre dos opciones malas? Para y busca la tercera.

Método FAST, de Joaquín Peña (fastproductivity.com) · Licencia CC BY-NC-SA 4.0 · fastproductivity.com/licencia